

Een leven gewijd aan de missie



Lezing van pater Dister, OFM in Roermond

We willen graag de schijnwerpers richten op een buitengewoon persoon die al vele jaren van zijn leven heeft gewijd aan de missie in Sentani, Papoea. Pater Nico Syukur Dister, OFM heeft een onvermoeibare inzet getoond om de gemeenschap in Sentani te ondersteunen.

Deze missionaris heeft een opmerkelijke academische achtergrond met studies in filosofie en theologie en een proefschrift over het werk van de Duitse theoloog, astronoom en wiskundige Nicolaas van Cusa. Dister werd uitgezonden naar Indonesië en gaf 11 jaar les in Jakarta. In 1983 begon hij zijn missiewerk voor de Papoea's in Sentani. Tijdens zijn missie in Sentani heeft hij zich vol energie gericht op het bouwen en versterken van gemeenschappen. Hij werkte met enthousiasme aan diverse projecten om de kwaliteit van leven van de mensen in de regio te verbeteren. Door het opzetten van onderwijsprogramma's, een gezondheidscentrum en het bevorderen van duurzame landbouwmethoden, werd hij een ware bron van hoop en positieve verandering voor velen.

Het belang van onderwijs

Een van de kerngebieden waar Dister zich op heeft gericht, is onderwijs. Hij gelooft dat onderwijs de sleutel is tot een betere toekomst voor de jeugd van Sentani. Door scholen te bouwen en leerprogramma's te ondersteunen, heeft hij de toegang tot onderwijs vergroot en jongeren geïnspireerd om hun potentieel te realiseren.

Een opmerkelijke toevoeging aan zijn missiewerk is de oprichting van de

Colofon

MISSION (MISSIE- en ONTWIKKELINGSWERK) wordt uitgegeven door het Missiebureau van het Bisdom Roermond.

MISSION is een informatiebulletin over diverse missionaire activiteiten in de Missie en verschijnt zes keer per jaar.

Missiebureau Roermond heeft tot doel de geloofsverkondiging in missielanden te ondersteunen in de ruimste zin van het woord.

Swalmerstraat 100
6041 CZ Roermond
(0475) 38 68 80
info@missiebureau.nl
www.missiebureau.nl

NL27 INGB 0001 04 50 00
NL11 RABO 0144 10 14 08

RSIN (ANBI):

002 97 83 50

ISSN: 1567-1305

Donateurs ontvangen
MISSION gratis

MBO-School SanYoNa (Santo Yosef Nazaret). Deze MBO-school biedt studenten een waardevolle leeromgeving voor land-, tuinbouw- en visserij-studierichtingen. De school heeft echter ook te maken gehad met tegenslagen, waaronder meerdere overstromingen. Vaak liepen daarbij de klaslokalen, laboratoria en andere ruimten, alsmede de aanplantingen van de leerlingen en de kweekvijvers onder water door een overstroming van de aangrenzende rivier. Ondanks deze tegenslagen hebben studenten en leerkrachten met vastberadenheid het hoofd boven water weten te houden.

Lezing in Roermond

Op zaterdag 22 juli gaf pater Dister een inspirerende lezing in Roermond, waarbij een veertigtal aanwezigen geboeid luisterden naar zijn verhaal. De middag werd georganiseerd door mevrouw Opi Bekker-Kapisa, afkomstig uit Nieuw-Guinea. Het was een prachtige gelegenheid om meer te weten te komen over het waardevolle werk van Dister. De samenzang die de middag afsloot, was een bijzondere uitdrukking van dankbaarheid en steun voor zijn werk.



Pater Nico Dister OFM

Dister's inzet en geloofsgetuigenis zijn een bron van inspiratie. Hij heeft niet alleen zijn academische kennis ingezet voor de missie, maar ook zijn sociale betrokkenheid laten zien als een integraal onderdeel van zijn geloof. Zoals Matteüs 25:40 ons vertelt: 'De Koning zal hun ten antwoord geven: Voorwaar, Ik zeg u: al wat gij gedaan hebt voor een dezer geringsten van mijn broeders hebt gij voor Mij gedaan.'

Het is een voorrecht om pater Dister te kennen en zijn nederige en liefdevolle benadering in het dienen van anderen is een voorbeeld voor velen. Als organisatie zijn we dankbaar voor

zijn werk en voor de zegeningen die hij de mensen van Sentani heeft gebracht. We zijn vastberaden om hem te blijven ondersteunen bij zijn missie.



Kinderen in één van de huizen in Sentani.

Vriendschapsbankproject in Zimbabwe

In een wereld waarin stress, depressie en geestelijke gezondheidsproblemen steeds vaker voorkomen, kunnen we soms vergeten dat een simpele daad van medeleven en luisteren een enorm verschil kan maken in iemands leven. In Zimbabwe is het Friendship Bench Project (Vriendschapsbank Project) een schitterend voorbeeld van hoe een eenvoudig idee kan uitgroeien tot een krachtig instrument voor hoop, herstel en veerkracht in de gemeenschap.

De vriendschapsbank is veel meer dan alleen een zitplaats; het is een toevluchtsoord voor mensen die worstelen met mentale problemen, stress en emotionele uitdagingen. Het concept is eenvoudig maar effectief: getrainde vrijwilligers, bekend als 'grandmothers' (grootmoeders), bieden een luisterend oor en een empathische benadering aan degenen die hun hart willen luchten.

Deze grootmoeders zijn zorgvuldig opgeleid in basispsychologische technieken, zonder dat ze de rol



Aandachtig luistert een grootmoeder naar het verhaal van een jonge vrouw.

van professionele therapeuten innemen. Het doel is om een veilige ruimte te creëren waar mensen hun problemen kunnen delen zonder angst voor een oordeel of stigmatisering.

Het oorspronkelijke idee van het Friendship Bench Project is afkomstig van Dr. Dixon Chibanda, een gerenommeerde Zimbabweaanse psychiater. Zijn visie was om geestelijke gezondheidszorg toegankelijker te maken voor mensen in achtergestelde gemeenschappen waar professionele hulp schaars is. Door te bouwen op traditionele zorgsystemen binnen de cultuur van Zimbabwe, zoals grootmoeders, kon het project naadloos worden geïntegreerd in de samenleving en een breed scala aan mensen bereiken.

Het concept van de vriendschapsbank heeft zich als een lopend vuurtje verspreid en heeft sindsdien internationale erkenning gekregen. Wat begon als een lokaal initiatief in Zimbabwe heeft zich uitgebreid naar andere landen in Afrika en daarbuiten, waar vergelijkbare gemeenschapsgerichte projecten zijn opgestart. Het heeft de aandacht getrokken van gezondheidsorganisaties, beleidsmakers en filantropen die geïnspireerd zijn door de simpele maar doeltreffende aanpak van het project.

De impact van het Friendship Bench Project is ronduit verbluffend. Duizenden mensen hebben baat gehad bij de steun en begeleiding van de grootmoeders. Door te praten over hun angsten, twijfels en problemen, hebben mensen hun veerkracht herontdekt en geleerd om te gaan met de uitdagingen van het dagelijks leven. Het project heeft niet alleen het welzijn van individuen verbeterd, maar heeft ook de stigma's rond geestelijke gezondheid doorbroken, waardoor het voor anderen gemakkelijker is geworden om hulp te zoeken.

Naast de directe hulp die het project biedt, heeft het ook de aandacht gevestigd op het belang van het investeren in geestelijke gezondheidszorg. Het heeft beleidsmakers aangemoedigd om meer middelen en aandacht te besteden aan geestelijke gezondheid in hun landen. Het heeft ook het bewustzijn vergroot over het feit dat geestelijke gezondheidsproblemen universeel zijn en niet beperkt blijven tot specifieke regio's of bevolkingsgroepen.

Het Friendship Bench Project is een bewijs van de kracht van menselijke verbondenheid en medeleven. Het inspireert ons om de waarde van eenvoudige handelingen van vriendelijkheid en luisteren te erkennen, die kunnen bijdragen aan een wereld waarin mensen zich gehoord en begrepen voelen. Het herinnert ons eraan dat we samen sterker staan en dat een kleine inspanning om naar anderen te luisteren een onmeetbare impact kan hebben. Laten we het voorbeeld van Zimbabwe volgen en onze gemeenschappen versterken met vriendelijkheid, mededogen en een 'bank' waar iedereen welkom is om zijn of haar hart te luchten.



Een grootmoeder voert een gesprek met een jonge vrouw op de Friendship Bench in Harare, Zimbabwe.

De kracht van vrouwen in een Indiaas dorp

De Sirumalai Evergreen Multipurpose Community Development Society (SIMCODESS) heeft het Missiebureau onlangs benaderd voor een bijdrage aan een inspirerend initiatief dat rechtstreeks voortkwam uit het krachtige en zelfstandige denken van een groep moedige vrouwen in A Vellodu in het bisdom Dindigul. Het project heeft tot doel de levensomstandigheden van vrouwen in deze gemeenschap te verbeteren door hun inkomsten te verhogen en duurzame landbouwpraktijken te bevorderen.

In de nasleep van de Covid-19 pandemie ondervonden veel gemeenschappen economische tegenslagen en uitdagingen op het gebied van levensonderhoud. Het pittoreske dorp A Vellodu, gelegen aan de voet van het majestueuze Sirumalai-gebergte, werd niet gespaard van deze

moeilijkheden. Veranderende klimatologische omstandigheden hebben de landbouwactiviteiten verstoord, waardoor vele inwoners met honger en armoede worden geconfronteerd.



Een fotosessie kan lang duren als je telkens in de lach schiet.

Uit deze uitdagende omstandigheden kwam een sprankje hoop voort, gedragen door de vastberadenheid van de vrouwen van A Vellodu. Georganiseerd in vrouwengroepen stelden zij een plan op om hun gezinnen te ondersteunen en hun levensonderhoud te verbeteren. Zij zagen mogelijkheden in het houden van zeer kleinschalig melkvee als een duurzame bron van inkomsten. Het initiatief werd volledig door de vrouwen zelf opgezet; een krachtig bewijs van hun veerkracht en gemeenschapsgericht denken.

SIMCODESS omarmde het voorstel van de vrouwen en zocht financiering om dit lovenswaardige project te realiseren. Met de financiële steun van het Missiebureau kunnen zes vrouwen melkvee verwerven. Door gebruik te maken van voedingsstoffen van hun eigen land om de dieren te voeden, kunnen zij dagelijks melk leveren aan lokale melkhandelaren, zuivelfabrieken en andere afnemers. Dit zal hun maandelijkse inkomen met minstens INR 5.000,- (Euro 61,-) verhogen, waardoor zij en hun gezinnen een stabielere toekomst tegemoet gaan. Een deel van dit geld zal bestemd worden voor de aanschaf van nieuwe koeien, zodat ook andere vrouwen aan dit project kunnen deelnemen. Eén van de deelnemende vrouwen ziet onze financiële steun dan ook als zaaigeld. Elke geïnvesteerde roepie zal, volgens haar, voor hun gemeenschap het veelvoudige gaan opleveren.

Het project gaat echter verder dan alleen economische voordelen. De koeienmest zal worden gebruikt om hoogwaardige compost te produceren, waardoor duurzame landbouwpraktijken worden bevorderd en de bodemvruchtbaarheid wordt verbeterd. De melk

en de daarvan afgeleide producten zullen bijdragen aan de verbetering van de gezondheid van de gemeenschap, terwijl kinderen toegang krijgen tot voedzame voeding.

De succesvolle uitvoering van dit project zal niet alleen bijdragen aan de empowerment van vrouwen in A Vellodu, maar zal ook een bredere impact hebben op armoedebestrijding en de bevordering van duurzame landbouwpraktijken in de regio. SIMCODESS ziet dit initiatief als een krachtig voorbeeld van hoe een gemeenschap zichzelf kan verheffen en een betere toekomst kan creëren door zelfinitiatief en samenwerking.

Wij zijn verheugd deel uit te maken van dit prachtige initiatief en kijken uit naar de voortgang en de successen die het zal brengen.

Najaar 2023 - Agenda

Maandag 18/9
19.30u
Refter bisdom
Swalmerstraat

**Ontmoetingsbijeenkomst
Diocesane Missie Raad**
met lezing door pater Piet Cuijpers
SDS. Aanmelding vóór 8 september
via info@missiebureau.nl of
0475-386880

Zaterdag 18/11

**Startdag Vastenactie Bisdom
Roermond**
nadere informatie volgt

Wilt u ons werk ondersteunen?

U kunt al helpen door ons werk mee te nemen in uw gebed. Wilt u ons ook financieel ondersteunen? Bij deze Mission zit een formulier 'eenmalige gift' dat u kosteloos via de antwoordenvolp aan ons kunt terugsturen.

Uiteraard kunt u uw gift ook aan ons overmaken via internetbankieren: Missiebureau Roermond NL11 RABO 0144 1014 08 o.v.v. Mission no. 4.

Of gebruik de QR-code die hier staat afgebeeld:

*Dank voor uw
gebed en steun!*

